

ECO-GÎTE DU CERF VOLANT

Route de la Chesnaye – le Mesle –
Chemin du Désert
78113 Adainville

Règlement intérieur

Les éco-gîtes du Cerf volant ont pour objectif de faire prendre conscience à la personne que la nature fait partie de nous et qu'en sachant l'observer et la respecter, c'est tout notre être intérieur qui rentre en communion avec elle. C'est la nature qui vous invite chez elle et voici quelques conseils pour que votre séjour se passe aussi parfaitement que possible. Le Cerf Volant vous demande de respecter ce règlement intérieur. En cas de non respect de ce règlement, le Cerf Volant se réserve le droit de vous exclure du site sans aucune restitution du prix de location. Les travaux d'entretien habituels pouvant être en cours sur le site lors de votre séjour, ne donnent droit à aucun remboursement. Il est bien évident, que nous ferons notre possible pour que ces travaux ne vous nuisent le moins possible.

Dans le chalet

Il est strictement interdit de fumer dans le chalet

L'eau : Elle est précieuse. C'est le principal constituant du corps humain et de la terre. La quantité moyenne d'eau contenue dans notre organisme est de 65%. Ce qui correspond à environ 45 litres d'eau pour une personne de 70kg. Il en est de même pour la terre. Près de 70% de la surface de la terre est recouverte d'eau. Seulement 1% du volume total constitue notre principale ressource en eau potable. Cette eau vient des lacs, des rivières et des nappes souterraines. Sans eau, aucune vie n'est possible. L'eau qui est sur le site vient d'une source souterraine qui est à 35m de profondeur. Elle est ferrugineuse (contient du fer), c'est ce qui donne cet aspect orange que vous pouvez trouver sur le lavabo, les toilettes ou encore la douche. Vous pouvez l'utiliser pour faire cuire vos légumes, laver la vaisselle et pour votre toilette, mais il est préférable de boire de l'eau en bouteille. Cette eau remonte grâce à l'installation d'une pompe qui transporte l'eau dans un réservoir. Ne la gaspillez pas. Lorsque vous prenez une douche, fermez le robinet le temps de vous savonner. Lorsque vous vous lavez les dents, ne laissez pas l'eau s'écouler sans vous en être servis. Une chasse d'eau, c'est 6litres d'eau, peut-être n'est-il pas nécessaire de la tirer à chaque fois.

Le chauffage : Surchauffé dans les appartements en ville, la vie à la campagne va vous amener à avoir un comportement différent. Dans le chalet, le chauffage est apporté par des radiateurs à pierre volcanique. Ce qui ne dessèche pas l'air de la pièce. Un feu de cheminée est conseillé en hiver et en ½ saisons, pour l'ambiance chaleureuse qu'il dégage et pour le confort. Vous aurez une température de 19-20° dans la grande pièce et 17-18° dans les chambres. Il est possible que vous ayez un peu frais. Mettez un pull ou rajoutez une couverture sur votre lit. Dormir dans une pièce trop chaude apporte un mauvais sommeil.

La cheminée : Contrairement à ce que l'on peut croire, allumer un feu de cheminée n'est pas si simple. Voici quelques conseils qui peuvent vous aider. Ouvrez la trappe de la cheminée en bloquant la tige en fer dans le petit trou qui est dans la paroi à gauche. Poser des brindilles de petits bois bien sec sur les chenets, vous devez en remplir vos deux mains, et ajoutez deux petites bûches sur le dessus. Remplissez de papiers journal (utilisez que le papier journal et pas les revues qui sont du papier glacé qui pollue l'atmosphère et brûle mal). Lorsque vous vous absentez du chalet, mettez le pare feu devant la cheminée.

Les déchets : Une famille de 4 personnes produit 1,5 tonnes de déchets par an. Dans ces déchets, 30% sont compostables et 50% sont recyclables. Vous verrez qu'en triant vos déchets, la poubelle ménagère s'amenuise. Vous avez sur la porte de l'évier un descriptif de tout ce qui va dans la poubelle au couvercle jaune. Sur l'évier, il y a un petit seau prêt à recevoir les épluchures de fruits, légumes, marc de café, à vider dans le composte du potager. Pour les cartons d'emballage, vous pouvez les mettre dans le tonneau près de la cheminée, ils serviront à l'allumer. Les bouteilles de verre ont leur place dans le local à poubelle qui se trouve à côté du potager derrière l'étang.

La décoration : Chaque objet a une valeur symbolique. Si vous regardez bien, tout est installé pour que vous puissiez vous imprégner de la nature et vous apercevoir que le plus grand ennemi de la terre, c'est l'homme. Ne laissez pas les enfants jouer avec autre chose que des jouets et feuilleter les livres pour adultes. Chaque objet a été trouvé au fil du temps et ne sont pas remplaçables. Ce sont eux qui créent cette atmosphère que vous appréciez tant. Alors, prenez en soin.

L'éclairage : Vous constaterez que les ampoules de certaines lampes s'allument en deux temps. L'ampoule s'allume doucement. Ce sont des ampoules écologiques qui ne chauffent pas et durent longtemps. Vous pourrez remarquer qu'il y a dans toutes les pièces des bougeoirs. Il se peut, soit à cause d'une intempérie soit parce que des travaux ont lieu sur la ligne électrique, qu'il y ait une coupure de courant. Profitez de cet instant pour redonner l'ambiance d'autrefois, en allumant les chandelles. Pour peu que la chouette hulotte, habitante de notre forêt chuinte, vous serez dans une atmosphère secrète que la forêt vous dévoile. N'ayez pas peur, le hululement vous bercera.

Dans le jardin : Vous êtes en forêt. Cette forêt abrite plusieurs espèces d'animaux et d'insectes que vous ne voyez pas, mais qui sont pourtant tout autour de vous. En observant, vous en verrez certains s'activer à leur propre tâche du moment. Ce lieu est silencieux. Ne criez pas. Le moindre cri ferait fuir les animaux qui peuvent mettre plusieurs jours à revenir. De plus, pas très loin du chalet, il y a **la cabane du poète à 50m et la cabane de l'ours à 100m** que des personnes comme vous ont loué pour écouter cette nature. Pensez à eux. Ne marchez pas n'importe où, certains endroits où il y a de hautes herbes, permettent aux fleurs sauvages de se multiplier pour l'année suivante en s'égrainant. Suivez les allées naturelles. Les jeux de ballon sont interdits. Vous avez des jeux de boules, de volet, et de criquet qui font peu de bruit et vous feront passer un moment délicieux.

L'étang : Ne laissez pas les petits enfants seuls au bord de l'eau. Surveillez qu'ils ne jettent pas de battons ou des cailloux qui pourraient tomber sur les amphibiens et les blesser. Observer les insectes qui sont au dessus et dans l'étang. Ils sont nombreux et vous étonneront.

Beaucoup seront mangés par les grenouilles et crapauds. Ne pêchez pas les poissons. Un étang est une source multiple de vie silencieuse qu'il faut respecter si l'on veut que l'étang reste non pollué et vivant.

Le printemps : Tout s'agite, tout s'anime. Ecoutez le chant des oiseaux. C'est celui des amours. C'est la saison de l'accouplement et des chants magnifiques qui raisonnent partout dans la forêt. Les oiseaux migrateurs sont de retour comme l'hirondelle qui annonce que l'hiver est bien loin, le coucou qui arrive en mars pour trois mois et attire notre regard vers le haut au son du « coucou, coucou » sans fin. Les oiseaux s'activent, brindilles entre leur bec pour faire leur nid dans lequel ils déposeront leurs œufs dans les prochains jours. Les biches s'apprentent à mettre bas et le chant des grenouilles et des crapauds qui ne se lassent pas de donner un concert jour et nuit va vous étonner. Ne laissez pas les enfants jeter des bâtons dans l'étang mais donnez leur quelques morceaux de pain qu'ils pourront lancer sur l'eau, ils apercevront sans doute les poissons qui viendront se nourrir en frétilant. Faites attention où vous marchez en vous promenant sur le site, les fleurs sortent de terre et pour certaines, sont imperceptibles. Regardez la nature sortir de l'hiver et s'activer. Regardez aussi votre comportement. N'avez-vous pas envie de sortir, de courir, de bouger comme tous ces animaux et cette nature qui après avoir vécu calfeutré pendant quatre mois, s'activent pour une nouvelle renaissance ?

L'été : C'est la saison de l'épanouissement. C'est le plein d'énergie. Le soleil chauffe et apporte ce qu'il nous faut pour vivre et passer l'hiver à venir. Le jardin est multicolore et vous donne le meilleur de lui-même. Les fruits regorgent de jus pour certains, alors que d'autres grossissent lentement avec le soleil pour être mûres en début d'automne. Le potager promet des légumes généreux. Les oiseaux, plus silencieux couvent leurs œufs sans bouger. Les œufs vont bientôt éclore en ce début d'été. Si vous voyez un nid avec des petits, ne les touchez pas. La mère sentirait que quelqu'un d'étranger est venu et abandonnerait ses petits. Vous pouvez observer de loin. Vous constaterez les allés et venus incessants de la mère qui porte à manger à ses petits. Si vous voyez une taupinière fraîchement remuer, préparez-vous, la pluie va venir d'ici deux à trois jours.

Automne : La sève des plantes a commencé depuis le mois d'août à descendre. Quelques arbres, selon la sécheresse, prennent des couleurs jaunes ou brunes. Puis peu à peu, c'est la forêt tout entière qui change de couleur. Une palette d'ocre, jaune pâle, rouge, envahit la forêt qui nous donne une image spectaculaire sur ce que la nature est capable de créer. Les hirondelles sont sur le point de s'en aller vers des pays au climat plus clément et elles se préparent pour un long voyage en se rassemblant sur les câbles électriques, le coucou, s'en est allé discrètement depuis longtemps et les grenouilles ont fini leur opéra. Mais malgré cette accalmie, quelques fleurs s'épanouissent à nouveau. Une deuxième floraison qui va vous surprendre et vous éblouir. On sent, ce pendant, en arrière plan, que la nature se prépare à la venue de l'hiver. Les derniers rayons du soleil encore chaud, permettent quelques repas sur la terrasse avec pour toile de fond, un coucher de soleil qui prépare son ascension vers d'autres pays, le temps d'une nuit. Un cri étrange raisonne dans la forêt. C'est le brame du cerf. De fin août à fin octobre, il rassemble son harem de biches avec un cri qui vous transperce. Ne cherchez pas à les approcher, cela peut-être très dangereux. Certains y ont laissé leur vie. Restez sur la terrasse et vous les entendrez en quadriphonie. Moment émouvant et inoubliable.

L'hiver : Ah ! Saison pleine de surprise. Qui a dit que l'hiver était triste? La cheminée qui craquelle au coin du poêle pendant que vous êtes allongés sur le canapé, enveloppés dans le plaid avec un bon livre. Le froid reste derrière la porte. Il se peut que le vent vienne frapper

aux carreaux, laissez le derrière et faites-vous bercer par la douce chaleur de la cheminée. Dehors, tout s'est endormie. La nature est au repos, seuls les animaux, cherchent de la nourriture. Les oiseaux s'approchent du chalet pour picorer dans les boules de graisse déposées près des fenêtres et dans les cabanes d'oiseaux du jardin. Ils vous montrent, qu'il y a de la vie tout autour de la forêt malgré le froid. Les cerfs les biches et les sangliers viennent discrètement dans la nuit près du chalet s'abreuver dans l'étang ou brouter l'herbe humide des champs. Les promenades en forêt l'après midi jusqu'à 16h et le retour au coin du feu avec un bon thé et quelques brioches. Un parfum d'enfance remonte en vous. Il fait nuit à 17h30, en attendant le repas du soir, prenez quelques jeux de société dans le chalet et rassemblez-vous pour partager un moment ensemble. L'homme est comme la nature, nos énergies sont au repos pendant cette période et nous devons suivre le rythme de notre corps qui bougera au ralenti jusqu'au printemps.

Le Cerf Volant vous remercie de votre venue et souhaite que ce retour près de la nature vous ai renforcé dans votre être intérieur.

***« Il est triste que ce monde se précipite
férocement vers sa destruction »***

Red CROW . (Chef Indien d'Amazonie)